

*Merdrignac et ses alentours*



2024-2025

PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
SPORTIVES ET CULTURELLES

**Côtes d'Armor**  
le Département



**LOUDEAC**  
communauté

**Renseignements au pôle de proximité**  
Espace Sainte-Anne - 16, rue Philippe Lemercier  
22230 MERDRIGNAC  
asecmerdrignac@gmail.com  
Tél: 02 96 67 45 40

# PROGRAMME CAP SPORTS SCOLAIRE 2024/2025

Tarif annuel pour l'année par enfant pour toutes les activités choisies quelque soit le nombre.  
1<sup>er</sup> enfant : 60 € ; 2<sup>ème</sup> enfant : 50 € ; 3<sup>ème</sup> enfant : 45 € de la même fratrie

Activités	Classe	Jours/horaires	Lieux
<b>PÉRIODE 1 : du 16 septembre au 20 décembre 2024 (MERDRIGNAC)</b>			
Babygym (12 places) Ronan	PS/ MS	Mercredi 16h00 - 16h45	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Manuella	PS/ MS	Jeudi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Yann	MS/GS	Mercredi 13h45 - 14h30	Dojo du complexe sportif
Basket-ball (20 places) Ronan	CP au CM2	Lundi 17h15 - 18h15	Grande salle du complexe sportif
Futsal (20 places) Yann	CP au CM2	Mercredi 15h30 - 16h30	Grande salle du complexe sportif
Gym au sol (16 places) Manuella	CP au CM2	Vendredi 17h15 - 18h15	Dojo du complexe sportif
Judo (16 places) Manuella	CP au CM2	Jeudi 17h30 - 18h30	Dojo du complexe sportif
Tennis de table (20 places) Tanguy	CP au CM2	Mercredi 13h30 - 14h30	Salle de tennis du Val
<b>PÉRIODE 2 : du 6 janvier au 4 avril 2025 (MERDRIGNAC)</b>			
Babygym (12 places) Ronan	PS/ MS	Mercredi 16h00 - 16h45	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Manuella	PS/ MS	Jeudi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Yann	MS/GS	Mercredi 13h45 - 14h30	Dojo du complexe sportif
Boxe/escrime (20 places) Ronan	CP au CM2	Lundi 17h15 - 18h15	Salle de danse du complexe sportif
Futsal (20 places) Yann	CP au CM2	Mercredi 15h30 - 16h30	Grande salle du complexe sportif
Gym au sol (16 places) Manuella	CP au CM2	Vendredi 17h15 - 18h15	Dojo du complexe sportif
Judo (16 places) Manuella	CP au CM2	Jeudi 17h30 - 18h30	Dojo du complexe sportif
Tennis de table (20 places) Tanguy	CP au CM2	Mercredi 13h30 - 14h30	Salle de tennis du Val
<b>PÉRIODE 3 : du 22 avril au 20 juin 2025 (MERDRIGNAC &amp; SAINT-LAUNEUC)</b>			
Babygym (12 places) Manuella	PS/ MS	Mercredi 16h00 - 16h45	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Manuella	PS/ MS	Jeudi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif
Babygym (12 places) Tanguy	MS/GS	Mercredi 13h45 - 14h30	Dojo du complexe sportif
Course d'orientation (16 places) Ronan	CP au CM2	Mercredi 9h45 - 10h45	Chalet Val de Landrouët
Optimist (bateau à voile) (16 places)	CE1 au CM2	Mardi 17h15 - 18h30	Base nautique de Saint-Launeuc
Kayak-paddle (16 places) Yann & Ronan	CE1 au CM2	Mardi 17h15 - 18h30	Base nautique de Saint-Launeuc
Tir à l'arc/sarbacane (16 places) Ronan	CE1 au CM2	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle Val de Landrouët
<b>AUTRES COMMUNES : du 16 septembre 2023 au 4 avril 2025</b>			
ILLIFAUT (multisports) (20 places) Ronan	CP au CM2	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle de loisirs
LAURENAN (multisports) (20 places) Yann	CP au CM2	Lundi 16h15 - 17h15 *	Plateau sportif ou salle des fêtes
LOSCOUËT-SUR-MEU (multisports) (20 places) Ronan	CP au CM2	Mardi 16h45 - 17h45 *	Salle des associations
TRÉMOREL (multisports) (20 places) Manuella	CP au CM2	Lundi 17h00 - 18h00	Salle multifonctions

\*L'éducateur viendra chercher les enfants à la sortie de l'école

# SALLE DE MUSCULATION

40, rue Nationale

Accès en individuel tous les jours de 6h00 à 23h00 avec de nombreuses machines (tapis de marche, vélos, rameurs, appareils de musculation etc...)

**À partir de 16 ans** (avec autorisation parentale)

Tarif : 80 € à l'année (chèque ou espèces)

Renseignements & inscriptions

Espace Sainte-Anne au 02 96 67 45 40



# MÉDITATION, SOPHROLOGIE, RELAXATION DYNAMIQUE

**Salle de réunion du  
Pôle Médico-Social**  
(5, rue de Brocéliande)

Encadrante : Anne-Marie MICHEL

Tarif : 8 €/séance

Le mardi de 20h00 à 21h00



Renseignements & inscriptions  
Espace Sainte-Anne au 02 96 67 45 40

# ÉCOLE DE MUSIQUE

Manoir du Vieux Bourg

Cours de musique enseignés : éveil musical, ateliers découverte, formation musicale, ateliers spécialisés, formation instrumentale ou vocale etc...

Nouveauté : Batuca (percussions traditionnelles du Brésil)

Renseignements & inscriptions

02 96 26 54 57

[ecoledemusiquedumene@gmail.com](mailto:ecoledemusiquedumene@gmail.com)

[www.ecoledemusiquedumene.com](http://www.ecoledemusiquedumene.com)



# THÉÂTRE

**Salle de motricité -  
École Le Petit Prince**

Ateliers destinés aux enfants de 6 à 15 ans avec une représentation en juin.

Le mardi de 17h30 à 18h30

Tarif : 70 € à l'année

Renseignements

Anita & Monique - 06 81 27 13 66

Inscriptions

Espace Sainte-Anne au 02 96 67 45 40



# DANSE MODERNE

Salle de danse (complexe sportif)  
à Merdrignac

Prof de danse : Vanessa LE COZIC

Tarif : 120 € à l'année

(100 € pour la 2<sup>ème</sup> élève)

Renseignements & inscriptions

Espace Sainte-Anne au 02 96 67 45 40



# HAPKIDO

Dojo du complexe sportif à Merdrignac

Prof : Benjamin LURON

Tarif : selon les catégories

Renseignements & inscriptions

au 06 83 06 86 70



# ÉQUITATION

Centre équestre de La Hardouinais  
Saint-Launeuc

Poney club, centre équestre, centre de tourisme équestre

Renseignements & inscriptions

06 66 90 48 40

# AUTORISATION PARENTALE

Pour les enfants de de la PS au CM2.

Tarif annuel pour l'année par enfant pour toutes les activités choisies quelque soit le nombre  
1<sup>er</sup> enfant : **60 €** ; 2<sup>ème</sup> enfant : **50 €** ; 3<sup>ème</sup> enfant : **45 €** de la même fratrie

Inscription à déposer à l'espace Sainte-Anne à Merdrignac accompagnée d'un chèque libellé à l'ordre de l'ASEC du canton de Merdrignac.

Je soussigné M. ou Mme.....

Adresse : .....Commune.....

Portable : .....Courriel : .....

## En cas de séparation :

Je soussigné M. ou Mme.....

Adresse : .....Commune : .....

Portable : .....Courriel : .....

Inscris mon (notre) enfant [NOM & Prénom].....

Date de naissance: .....

	1 <sup>ère</sup> période	2 <sup>ème</sup> période	3 <sup>ème</sup> période
Activité(s)			
Activité(s)			
Activité(s)			

☞ L'éducateur sportif décline toute responsabilité avant et après la fin de l'activité.

☞ Chaque parent doit veiller à la présence de l'éducateur sportif avant de laisser son enfant sur le lieu de l'activité.

☞ Pour les activités du multisports, le choix des activités se fait avec les enfants. Il faudra un minimum de 6 inscriptions.

Je soussigné(e), responsable de l'enfant, déclare et autorise l'éducateur sportif de l'activité à prendre, le cas échéant, toutes les mesures rendues nécessaires par l'état de santé de l'enfant.

A ..... le .....2024.

Signature du/des parent(s) :

# ASSOCIATIONS SPORTIVES & CULTURELLES SUR LE TERRITOIRE

## MERDRIGNAC

ART CULINAIRE	Mme PERRICHOT Nicole	06 08 69 18 56
ART FLORAL	Mme BIOLET Yvonne	02 96 28 44 09
ATHLÉTISME & MARCHÉ NORDIQUE	M. GARNIER Jean-Pierre	06 23 32 02 43
BADMINTON ET TENNIS DE TABLE	Mme RAVENEAU Emilie	06 66 94 36 55
BASKET-BALL	M. FRIZAT Gilles	06 71 91 65 58
CHASSE	M. CHAUVEL Gilles	06 71 58 19 75
CINÉMA "LE STUDIO"	M. CHEVALIER Hubert	06 15 82 36 11
CYCLO	Mme LE PARC Marie-Hélène	06 76 64 47 49
ÉCOLE DE MUSIQUE	M. TÉZENAS Cyril	06 83 70 94 52
FOOTBALL	M. PELAN Antoine	06 98 52 45 56
HANDBALL	M. CHIQUET Vincent	06 22 17 27 22
HAPKIDO	M. LURON Benjamin	06 83 06 86 70
JUDO	Mme GROUT Alexia	07 49 05 74 27
KARATÉ	M. Baptiste SAILLY	07 81 48 34 85
LITT'ET NATURE	Mme LEBRETON Sylvie	06 50 70 40 71
MENÉ FORME	Mme POULAILLON Martine	06 48 15 55 76
PÊCHE	M. BINARD Jean-Yves	02 96 28 47 79
PÉTANQUE LOISIR	M. BESNARD Nicolas	06 71 72 91 49
TENNIS	M. GUILLOT Jérémy	06 43 45 38 65
VTT LOISIR	M. POUESSEL Arnaud	06 85 06 11 75
YOGA PILATES	Mme HAMON Isabelle	06 12 23 97 46
WARFARE COMBAT IMPACT	M. CRAMBERT Samuel	06 68 58 14 95

## GOMENÉ

AUTO-CROSS - VIVE LA GOM'	M. RAULT Antony	06 82 77 06 65
CHASSE	M. DREANO Michel	02 96 26 52 07
CLUB DES AINÉS RURAUX	Mme BOUCKAERT Françoise	02 56 41 57 48
FAME - Franco Anglais du Mené	Mme THAIN Donna	02 96 28 47 07
FOOTBALL	M. JOUANNO Jean-Luc	02 96 26 54 89
ENDURO MOTO (GEM Club)	M. RAULOIS Guy	06 33 97 45 70
GOMENÉ SUIVEZ L'HERMINE (Patrimoine)	Mme ROULEAU Mireille	06 63 82 12 35
JAZZ À GOMENÉ	M. BERNIER Olivier	02 96 26 50 25
JUBBIL (Jumelage Breton Bilingue)	Mme POUPIOT JACOPIN Anicette	02 96 67 46 07
LES ENCHANTEURS	M. RECOURSÉ Alexandre	02 96 28 47 97
PÉTANQUE CLUB GOMENÉ	M. HELM Hubert	09 75 95 46 90

## ILLIFAUT

CHASSE	M. MINARD Patrick	06 81 18 02 21
CLUB SPORTIF : C.S.I	M. LEVEAU Alexandre	06 85 31 61 85
GYMNASTIQUE FÉMININE	M. CHAMBRIN Jean-Pierre	06 86 89 80 42 (après 14h00)
IDÉAL THÉÂTRE	M. VIEL Dominique	06 37 29 74 68
PÊCHE	M. ORAIN Julien	06 77 70 32 30

Liste non exhaustive, se rapprocher des mairies concernées.

# ASSOCIATIONS SPORTIVES & CULTURELLES SUR LE TERRITOIRE

## LAURENAN

CHASSE	M. LE RAY Cédric	06 82 17 81 68
CLUB AGILITY	Mme LIBERT Véronique	06 63 24 60 83
DANSE BRETONNE	M. BARBÉ Serge	02 96 25 73 18
LAUR'ART	M. GODIN Eric	02 96 25 69 98
LAURN'EN FETE	M. ROUXEL Stéphane	06 17 38 25 22
THÉÂTRE	M. LERAY Gilles	06 87 39 76 18

## LOSCOUËT - SUR - MEU

CHASSE	M. COACOLO Erwann	06 76 88 19 77
FOOTBALL	M. PICHOT Stéphane	06 47 00 45 81
LES P'TITS CHOUANS	Mme COLIN Lucie	06 82 27 63 63

## MÉRILLAC

COLLECTIF LOISIRS & CULTURE	M. MORIN Hervé	06 58 80 41 21
CHASSE	M. SOQUET Cédric	06 22 09 94 46
CLUB DES AINÉS	M. OGIER Claude	02 96 26 83 50
CLUB DES JEUNES	M. SOQUET Mickaël	06 31 54 95 14

## SAINT-LAUNEUC

AR DUEN ÉVÈNEMENTS	M. BIZEUL Martial	06 11 09 00 61
CHASSE	M. LE ROY Claude	02 96 56 19 44

## SAINT-VRAN

LA BRÉNOSIENNE	M. APPERT Stéphane	06 27 14 89 10
CHASSE	M. PACHEU Frédéric	06 12 47 00 28
COMITÉ DES FÊTES	M. SOQUET Patrice	06 15 41 56 36
COUTURE	Mme CONAN Myriam	02 96 51 45 28
GYM	Mme LE BAS Maryse	06 78 19 56 63

## TRÉMOREL

ART FLORAL	Mme JOUAULT Chantal	06 78 47 04 33
CHASSE	M. MÉANCE Aurélien	06 85 10 13 42
CLUB DE L'AMITIÉ / BOULISTES	Mme ROBERT Colette & Mme PERTUISEL Marie-Madeleine	06 84 22 81 18 06 49 22 91 26
CLUB DES SUPPORTERS	Mme JAIGU Monique	06 70 18 10 98
COMITÉ DES FÊTES	Mme ORINEL Marie	06 02 19 73 25
CYCLO	M. POLLET Thierry	06 09 53 26 02
ÉDUCATION CANINE	M. MARÉTHEU Laurent	02 96 25 23 10
FOOTBALL	M. BRIARD Erwann	06 81 22 86 02
FOOTBALL - VÉTÉRANS	M. JAIGU David	06 81 91 65 88
GYM TONIC	Mme PERTUISEL Marylène	02 96 25 21 81
ZUMBA	Mme JOUVROT Lucie	06 76 65 31 26

Liste non exhaustive, se rapprocher des mairies concernées.