

CAP ARMOR

08 JUILLET AU 23 AOÛT 2024



TARIFS :

Ticket multisports : 3€
Ticket tir à l'arc : 4€
Carte 10 activités : 25€
Carte été 2024 : 150€



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 à 10h15	Fitness Stretching		Fitness Stretching		Fitness Stretching
10h30 à 12h00	Course d'orientation	Badminton	Kin-ball	Tennis de table	Tir à l'arc
14h00 à 15h30	Sandball	Tchouk-ball	14h00-17h30 Football	Escrime	Poull-ball
16h00 à 17h30	Beach soccer	Tennis		Boxe & pilates	Badminton
18h00 à 19h00	Tir à l'arc ou Marche nordique	Tir à l'arc ou Spike-ball	Tir à l'arc ou Beach soccer	Tir à l'arc ou Beach tennis	17h45-20h15 Football
20h30 à 22h30	Tennis de table	Basket	Badminton	Handball	

Où se déroulent les activités ?

Salle de tennis du Val de Landrouët

Tir à l'arc, beach soccer, sandball, beach tennis, tchouk-ball, kin-ball, tennis de table, boxe & pilates, poull-ball, escrime, spike-ball, tennis

Chalet d'accueil Val de Landrouët

Course d'orientation, marche nordique, fitness stretching.

Complexe sportif 40 rue Nationale Merdrignac

Football, handball, basket, badminton.

Renseignements et inscriptions

Tous les lundis de 10h30 à 12h00

Au chalet CAP ARMOR au Val de Landrouët

Ronan DELACROIX : 06.29.05.55.43 Directeur CAP ARMOR.

CAP ARMOR est destiné à tous à partir de 7 ans jusqu'à 100 ans et plus. Les activités auront lieu le jeudi 15 août.

L'ensemble de l'équipe d'encadrement est diplômé d'État et en possession d'une carte professionnelle.