

PROGRAMME NUMÉRIQUE

septembre-octobre
novembre-décembre 2023

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

a.becquard@fourdeux.communauté.bzh

MERDRIGNAC : LUNDI MATIN
TRÉMORÉL : LUNDI APRÈS-MIDI

Septembre 2023

	Lundi 04/09	Mardi 11/09	Mardi 18/09	Mardi 25/09
9 h - 10 h 30 POUR INITIÉS	La sécurité sur PC - Installation anti-virus ; - La navigation privée ; - Installation bloqueur de publicité ; - Comprendre le pare-feu windows et les autorisations demandées	La sécurité sur smartphones - Les mises à jour ; - Le code PIN ; - Sauvegarde et synchronisation ; - Antivirus	Garder le contrôle sur Internet/protéger ses données - Choisir et télécharger son navigateur ; - Choisir son moteur de recherche ; - Définir sa page d'accueil ; - Ajouter un bouton d'accueil/la barre de favoris	Nettoyer son PC - Installation et utilisation de logiciels de nettoyage
10 h 30 - 12 h	Démarches en ligne - Découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF, AMELI, etc. ; - Effectuer une démarche.			
13 h 30 - 15 h 30 POUR DÉBUTANTS	Découvrir l'ordinateur - Le clavier ; - La souris Exercices de manipulation	Environnement Windows - Le bureau et les raccourcis ; - Retrouver ses programmes ; - Les barres de défilement ; - Réduire, plein écran, fermer ; - La barre des tâches ; - La corbeille.	Dossiers et fichiers - Qu'est ce qu'un dossier, un fichier ? ; - Savoir créer, renommer et supprimer un dossier ; - Comprendre le chemin d'accès ; - Comprendre et maîtriser l'explorateur de fichiers.	Le copier-coller - Déplacer des fichiers d'un dossier à un autre ; - Transférer une image d'internet/de son PC sur une feuille de texte.
15 h 30 - 16 h 30	Accès libre - Des précisions/questions ; - Des problèmes informatiques ; - Besoin d'un ordinateur.			

Conception : Landec commu@bzh - 1er 1003 - Ne pas voir sur la reproduction - PMS

Accès sur inscription • Respect des règles sanitaires

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

www.bretagnecentre.bzh

