



63<sup>ème</sup> édition de l'ESSOR BRETON

Samedi 20 mai 2023

3ème étape : PLELAN LE PETIT - PONTIVY



ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage

42 Km/h 45 Km/h

164,600 Km

Km  
Parcouru


Km  
à parcourir

13 h:25		<b>Rassemblement - Parking devant la mairie</b>		<b>0,000</b>	
		D19	Gauche droite - Rue Des Rouairies		
			Stop - Tout droit - Languedias	0,700	
			Passage sur 4 voies	1,000	
			Sortie PLELAN LE PETIT	1,300	
			Lieu dit "La Dalibotière"	3,500	
13 h:30		<b>KM 0 - Face au panneau "La Dalibotière"</b>		<b>0,000 164,600</b>	
13 h:30	13 h:30	D89	A gauche - Languedias	0,200	164,400
<b>13 h:32</b>	<b>13 h:32</b>		<b>Entrée LANGUEDIAS</b>	<b>1,800</b>	<b>162,800</b>
13 h:33	13 h:33		Tout droit	2,400	162,200
<b>13 h:33</b>	<b>13 h:33</b>		<b>Sortie LANGUEDIAS</b>	<b>2,600</b>	<b>162,000</b>
<b>13 h:37</b>	<b>13 h:37</b>		<b>Entrée TREBEDAN</b>	<b>5,500</b>	<b>159,100</b>
13 h:38	13 h:37		Cédez le passage - A gauche - La Landec, Trélivran	5,800	158,800
13 h:39	13 h:38	D62	A gauche - La Landec	6,500	158,100
13 h:41	13 h:40		Tout droit	8,200	156,400
13 h:42	13 h:41		Rond point - Tout droit - La Landec	8,900	155,700
13 h:43	13 h:42		Passage sur 4 voies	9,100	155,500
<b>13 h:43</b>	<b>13 h:42</b>		Stop - Tout droit - <b>Entrée LA LANDEC</b>	<b>9,500</b>	<b>155,100</b>
<b>13 h:44</b>	<b>13 h:43</b>		<b>Sortie LA LANDEC</b>	<b>10,300</b>	<b>154,300</b>
13 h:45	13 h:44	VC	A droite - Interdit au plus de 8T	10,500	154,100
13 h:45	13 h:44		A gauche	10,700	153,900
<b>13 h:47</b>	<b>13 h:46</b>		<b>Entrée SAINT MAUDEZ - GRIMPEUR</b>	<b>12,000</b>	<b>152,600</b>
13 h:47	13 h:46		Tout droit - Corseuil	12,300	152,300
<b>13 h:48</b>	<b>13 h:47</b>		<b>Sortie SAINT MAUDEZ</b>	<b>12,800</b>	<b>151,800</b>
13 h:50	13 h:48		Stop - Tout droit - Saint Michel de Plélan	14,100	150,500
13 h:51	13 h:49		Cédez le passage - A gauche - Saint Michel de Plélan	14,800	149,800
<b>13 h:51</b>	<b>13 h:50</b>		<b>Entrée SAINT MICHEL DE PLELAN</b>	<b>15,200</b>	<b>149,400</b>
13 h:52	13 h:50	D19	Rond point - A droite	15,600	149,000
<b>13 h:52</b>	<b>13 h:51</b>		<b>Sortie SAINT MICHEL DE PLELAN</b>	<b>16,000</b>	<b>148,600</b>
13 h:55	13 h:53	VC	A gauche - Interdit au plus de 3,5T	17,700	146,900
13 h:57	13 h:55		A droite	19,100	145,500
13 h:58	13 h:56		A gauche	20,200	144,400
13 h:59	13 h:57	D91	Cédez le passage - A gauche	20,900	143,700
<b>14 h:00</b>	<b>13 h:58</b>		<b>Entrée SAINT MELOIR DES BOIS</b>	<b>21,000</b>	<b>143,600</b>
14 h:00	13 h:58	D89	Tout droit	21,300	143,300
<b>14 h:00</b>	<b>13 h:58</b>		<b>Sortie SAINT MELOIR DES BOIS</b>	<b>21,600</b>	<b>143,000</b>
14 h:03	14 h:00		Tout droit	23,200	141,400
14 h:03	14 h:01	D19	Rond point - Tout droit - Plélan le Petit	23,600	141,000
<b>14 h:04</b>	<b>14 h:02</b>		<b>Entrée PLELAN LE PETIT</b>	<b>24,300</b>	<b>140,300</b>
14 h:05	14 h:03		A l'église - Tout droit	24,800	139,800
14 h:06	14 h:04		Stop - Tout droit Languedias	25,800	138,800
14 h:07	14 h:04		Passage sur 4 voies	26,100	138,500
<b>14 h:07</b>	<b>14 h:05</b>		<b>Sortie PLELAN LE PETIT</b>	<b>26,400</b>	<b>138,200</b>
14 h:12	14 h:09	D89	A gauche - Languédias	29,700	134,900
<b>14 h:13</b>	<b>14 h:10</b>		<b>Entrée LANGUEDIAS</b>	<b>30,300</b>	<b>134,300</b>
14 h:14	14 h:11	D61	A droite - Trédias, Yvinac	31,000	133,600
<b>14 h:15</b>	<b>14 h:12</b>		<b>Sortie LANGUEDIAS</b>	<b>31,500</b>	<b>133,100</b>
14 h:16	14 h:13	VC	Lieu dit "Le champ Benoit" - A droite	32,300	132,300
14 h:17	14 h:13		A gauche	32,900	131,700
14 h:17	14 h:14		A gauche	33,500	131,100
14 h:18	14 h:14		A droite	33,700	130,900
14 h:19	14 h:15		Tout droit	34,300	130,300
14 h:19	14 h:16		A gauche sur le pont (Attention virage serré et pont étroit)	34,800	129,800
14 h:21	14 h:17	D19	Stop - A gauche	35,700	128,900
14 h:21	14 h:17	VC	A gauche	35,800	128,800
<b>14 h:21</b>	<b>14 h:18</b>		<b>Entrée MEGRIT</b>	<b>36,100</b>	<b>128,500</b>
14 h:22	14 h:19		Tout droit	36,800	127,800
<b>14 h:23</b>	<b>14 h:19</b>		<b>Sortie MEGRIT</b>	<b>37,100</b>	<b>127,500</b>
14 h:25	14 h:21	D39	Lieu dit "Les 4 routes" A droite - Sévignac	38,700	125,900
14 h:26	14 h:22		Tout droit	39,600	125,000
14 h:27	14 h:23		Tout droit	40,400	124,200
14 h:30	14 h:26		Stop - Tout droit - Sévignac	42,400	122,200
14 h:31	14 h:27		Passage sur voie ferrée et 4 voies	43,300	121,300
14 h:32	14 h:28		Tout droit	43,600	121,000
14 h:33	14 h:29		A droite	44,300	120,300



14 h:34	14 h:29		Tout droit	44,900	119,700	
14 h:35	14 h:31	D16	Cédez le passage - A gauche	45,900	118,700	
<b>14 h:36</b>	<b>14 h:32</b>		<b>Entrée SEVIGNAC</b>	<b>46,700</b>	<b>117,900</b>	
14 h:37	14 h:32		Tout droit	47,100	117,500	
14 h:37	14 h:32		Tour de l'église par la droite - Suivre Rouillac, Ereac	47,200	117,400	
14 h:37	14 h:33		A droite	47,300	117,300	
<b>14 h:37</b>	<b>14 h:33</b>		<b>Sortie SEVIGNAC</b>	<b>47,500</b>	<b>117,100</b>	
14 h:38	14 h:34		A gauche	48,200	116,400	
14 h:40	14 h:35		Tout droit	49,100	115,500	
14 h:41	14 h:36	, d16	Tout droit - Eréac	49,800	114,800	
14 h:43	14 h:38		Tout droit	51,600	113,000	
<b>14 h:46</b>	<b>14 h:41</b>		<b>Entrée EREAC</b>	<b>53,800</b>	<b>110,800</b>	
14 h:47	14 h:42		Stop - A gauche	54,200	110,400	
14 h:47	14 h:42	D46	Rond point - A droite	54,300	110,300	
14 h:47	14 h:42	D16	A droite - Mérillac	54,300	110,300	
<b>14 h:48</b>	<b>14 h:42</b>		<b>Sortie EREAC</b>	<b>54,700</b>	<b>109,900</b>	
14 h:50	14 h:45		Lieu dit "Pentray" - Tout droit	56,400	108,200	
<b>14 h:53</b>	<b>14 h:47</b>		<b>Entrée MERILLAC</b>	<b>58,400</b>	<b>106,200</b>	
14 h:54	14 h:48		Tout droit - Merdrignac, Saint Vran	58,800	105,800	
<b>14 h:54</b>	<b>14 h:48</b>		<b>Sortie MERILLAC</b>	<b>59,000</b>	<b>105,600</b>	
14 h:55	14 h:49		Tout droit	59,800	104,800	
14 h:55	14 h:49		Passage sur pont de la Race	59,800	104,800	
14 h:56	14 h:50		Tout droit	60,600	104,000	
14 h:58	14 h:52		Tout droit - Saint Vran	61,900	102,700	
14 h:59	14 h:53		Tout drot - Laurenan	62,300	102,300	
14 h:59	14 h:53		Tout droit	62,600	102,000	
15 h:00	14 h:54		Stop - Tout droit - Laurenan, Plémet	63,300	101,300	
15 h:02	14 h:56		Tout droit	65,000	99,600	
15 h:04	14 h:58		Lieu dit "La ville d'Anne" - Tout droit	66,400	98,200	
15 h:06	14 h:59		Tout droit à la croix	67,300	97,300	
15 h:10	15 h:03		Tout droit	70,300	94,300	
<b>15 h:11</b>	<b>15 h:04</b>		<b>Entrée LAURENAN</b>	<b>70,700</b>	<b>93,900</b>	
15 h:11	15 h:04		Rond point avec croix - A droite	71,000	93,600	
15 h:12	15 h:05	D16	Rond point - A gauche - Plémet	71,500	93,100	
15 h:12	15 h:05		Rond point - Tout droit	71,800	92,800	
<b>15 h:12</b>	<b>15 h:05</b>		<b>Sortie LAURENAN</b>	<b>71,900</b>	<b>92,700</b>	
15 h:17	15 h:10		Stop - Tout droit - Plémet interdit PL	75,500	89,100	
15 h:18	15 h:10		Stop - A droite	75,700	88,900	
<b>15 h:18</b>	<b>15 h:11</b>		<b>Entrée PLEMET</b>	<b>75,800</b>	<b>88,800</b>	
15 h:19	15 h:12		Cédez le passage - Rond point - Tout droit	76,900	87,700	
15 h:19	15 h:11		Cédez le passage - Rond point - Tout droit	76,300	88,300	
15 h:19	15 h:11		A droite à l'église	76,300	88,300	
15 h:20	15 h:12		Sur la place - Tout droit - Rue du Six Août - Plessala, Colliné	77,200	87,400	
15 h:20	15 h:13		Tout droit - Rue du Six Août	77,300	87,300	
15 h:20	15 h:13		A gauche - Rue des écoles	77,450	87,150	
15 h:21	15 h:13		A gauche - Rue Neuve	77,700	86,900	
15 h:21	15 h:13		A droite - Rue de la gare	77,800	86,800	
<b>15 h:22</b>	<b>15 h:14</b>		<b>Sortie PLEMET</b>	<b>78,700</b>	<b>85,900</b>	
15 h:22	15 h:15		Rond point - Tout droit - La Prénessaye	78,900	85,700	
15 h:26	15 h:18		Passage sur 2 ponts	81,600	83,000	
<b>15 h:27</b>	<b>15 h:19</b>		<b>Entrée LA PRENESSAYE</b>	<b>82,200</b>	<b>82,400</b>	
15 h:27	15 h:19		Rond point - A gauche - La Chèze, Loudéac	82,300	82,300	
<b>15 h:28</b>	<b>15 h:20</b>		<b>Sortie LA PRENESSAYE - GRIMPEUR</b>	<b>GRM</b>	<b>82,800</b>	<b>81,800</b>
15 h:29	15 h:21		A gauche	83,500	81,100	
15 h:30	15 h:22		Passage sous 4 voies - Tout droit - Loudéac, La Chèze	84,300	80,300	
15 h:31	15 h:23	D14	Rond point - 3 <sup>ème</sup> sortie - La Chèze	85,100	79,500	
15 h:36	15 h:27		Lieu dit "Le bas Blandin" - Tout droit	88,200	76,400	
15 h:38	15 h:29	D778	Cédez le passage - A gauche - La Chèze	89,700	74,900	
<b>15 h:38</b>	<b>15 h:29</b>		<b>Entrée LA CHEZE</b>	<b>89,800</b>	<b>74,800</b>	
15 h:39	15 h:30	D120	A droite - Rohan	90,700	73,900	
15 h:39	15 h:31		A droite - Rohan	90,900	73,700	
<b>15 h:40</b>	<b>15 h:31</b>		<b>Sortie LA CHEZE - POINT CHAUD</b>	<b>PC</b>	<b>91,300</b>	<b>73,300</b>
15 h:43	15 h:34	D17	Tout droit - Rohan	93,500	71,100	
15 h:51	15 h:42		Tout droit - Rohan	99,100	65,500	
<b>15 h:53</b>	<b>15 h:44</b>		<b>Entrée ROHAN</b>	<b>100,700</b>	<b>63,900</b>	
15 h:54	15 h:44	D11	Stop - A gauche - Pontivy	100,900	63,700	
15 h:55	15 h:45		Passage sur pont - Tout droit	101,500	63,100	
15 h:55	15 h:45	D2	Tout droit au niveau des halles	101,700	62,900	
15 h:55	15 h:45		A gauche - Noyal, Pontivy	101,800	62,800	
<b>15 h:56</b>	<b>15 h:46</b>		<b>Sortie ROHAN</b>	<b>102,300</b>	<b>62,300</b>	
15 h:56	15 h:46		Rond point - Tout droit - Noyal, Pontivy, Kerfourn	102,700	61,900	
15 h:58	15 h:48	VC	A gauche - Crédin	104,000	60,600	
16 h:00	15 h:50		Stop - Tout droit - Lieu dit Kermorvan, Le Lindrau	105,300	59,300	
16 h:02	15 h:52		A gauche - Kerfourn	106,700	57,900	
16 h:04	15 h:54		Tout droit	108,100	56,500	



<b>16 h:02</b>	<b>15 h:52</b>		<b>Entrée KERFOURN</b>		<b>106,600</b>	<b>58,000</b>	
16 h:03	15 h:52		Tout droit - Pontivy		107,100	57,500	
<b>16 h:03</b>	<b>15 h:53</b>		<b>Sortie KERFOURN</b>		<b>107,400</b>	<b>57,200</b>	
16 h:04	15 h:54		Tout droit		108,100	56,500	
16 h:07	15 h:56		Cédez le passage - A droite - Pontivy		110,000	54,600	
16 h:09	15 h:59		A gauche - Lieu dit "Le Pennerest" interdit PL limité 50		111,800	52,800	
16 h:09	15 h:59		A gauche		111,800	52,800	
16 h:13	16 h:02		Stop - Tout droit - Saint Thuriau		114,300	50,300	
16 h:15	16 h:04		Tout droit - Saint Thuriau		115,600	49,000	
<b>16 h:16</b>	<b>16 h:05</b>		<b>Entrée SAINT THURIAU</b>		<b>116,600</b>	<b>48,000</b>	
16 h:17	16 h:06		Rond point - A gauche		117,000	47,600	
16 h:17	16 h:06		A droite avant l'église		117,200	47,400	
16 h:17	16 h:06	D205	Cédez le passage - A droite - Pontivy (dans le dos)		117,300	47,300	
16 h:18	16 h:07		Rond point - Tout droit		118,100	46,500	
<b>16 h:19</b>	<b>16 h:07</b>		<b>Sortie SAINT THURIAU - Tout droit</b>		<b>118,400</b>	<b>46,200</b>	
16 h:19	16 h:08		Passage sur 4 voies		118,500	46,100	
16 h:19	16 h:08		Tout droit		118,600	46,000	
16 h:21	16 h:09	D768A	Rond point - A droite		119,700	44,900	
16 h:21	16 h:10	VC	A gauche au niveau du garage Mercedes		120,100	44,500	
16 h:21	16 h:10		Stop - A gauche - Rue Gay Lussac		120,300	44,300	
16 h:22	16 h:10		Passage sur pont et passage à niveau		120,700	43,900	
16 h:22	16 h:11	D156	A droite - Chapelle Saint Michel - Le Sourn		120,800	43,800	
<b>16 h:22</b>	<b>16 h:11</b>		<b>Entrée SAINT MICHEL</b>		<b>120,900</b>	<b>43,700</b>	
16 h:23	16 h:11		Rond point - A droite - Rue des Frères Vally		121,100	43,500	
<b>16 h:24</b>	<b>16 h:13</b>		<b>Sortie SAINT MICHEL</b>		<b>122,300</b>	<b>42,300</b>	
<b>16 h:25</b>	<b>16 h:13</b>		<b>Entrée PONTIVY</b>		<b>122,600</b>	<b>42,000</b>	
16 h:25	16 h:13	D2	Stop - Tout droit		122,700	41,900	
16 h:25	16 h:13		Stop - A gauche - Rue Henri Dunant - Centre ville		122,800	41,800	
16 h:25	16 h:13		A droite - Centre ville		122,900	41,700	
16 h:26	16 h:14		Rond point - 2 <sup>ème</sup> sortie - Centre ville		123,400	41,200	
<b>16 h:26</b>	<b>16 h:14</b>		<b>Tout droit - ENTREE CIRCUIT</b>		<b>123,700</b>	<b>40,900</b>	
<b>16 h:27</b>	<b>16 h:15</b>		<b>1er passage sur la ligne</b>		<b>124,100</b>	<b>40,500</b>	
16 h:27	16 h:15		Tout droit		124,200	40,400	
16 h:27	16 h:15		Rond point - A gauche		124,300	40,300	
16 h:27	16 h:16		Gauche droite (sens interdit)		124,500	40,100	
16 h:28	16 h:16		Cédez le passage - A gauche - Rue Edouard Branly		124,700	39,900	
16 h:28	16 h:16		Tout droit		125,200	39,400	
16 h:29	16 h:17		Tout droit - Malguenac		125,700	38,900	
<b>16 h:29</b>	<b>16 h:17</b>		<b>Sortie PONTIVY</b>		<b>125,800</b>	<b>38,800</b>	
<b>16 h:31</b>	<b>16 h:19</b>		<b>GRIMPEUR - Niveau panneau</b>		<b>Début de la zone verte GRM</b>	<b>127,000</b>	<b>37,600</b>
16 h:31	16 h:19		A gauche au niveau de "Pondi équitation" - fin de la zone verte		127,100	37,500	
16 h:33	16 h:21	D130	A gauche		128,300	36,300	
16 h:35	16 h:23		A droite - Pontivy		130,100	34,500	
16 h:36	16 h:23		Lieu dit "Sainte Triphine"		130,200	34,400	
<b>16 h:37</b>	<b>16 h:24</b>		<b>Entrée PONTIVY</b>		<b>130,900</b>	<b>33,700</b>	
16 h:37	16 h:24		Tout droit		131,200	33,400	
16 h:38	16 h:25		Tout droit - Centre ville - Rue Henri Gaillard		131,700	32,900	
16 h:38	16 h:25		Rond point - A gauche		131,800	32,800	
16 h:38	16 h:26		2 <sup>ème</sup> passage sur la ligne		132,200	32,400	
<b>16 h:50</b>	<b>16 h:37</b>		<b>3<sup>ème</sup> passage sur la ligne - POINT CHAUD</b>		<b>PC</b>	<b>140,300</b>	<b>24,300</b>
17 h:02	16 h:47		4 <sup>ème</sup> passage sur la ligne		148,400	16,200	
17 h:13	16 h:58		5 <sup>ème</sup> passage sur la ligne		156,500	8,100	
<b>17 h:25</b>	<b>17 h:09</b>		<b>ARRIVEE de la 3ème étape</b>		<b>164,600</b>	<b>0,000</b>	



Zone verte - Récupération des déchets